

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 27.11.2023



(Глеб)

| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                    |             |             |             |                                      |
| Мясо отварное                         | 35           | 66                 | 8,5         | 3,5         | 0,0         | 0,0                                  |
| Рис отварной                          | 150          | 226                | 3,6         | 7,5         | 28,4        | 2,4                                  |
| Груша                                 | 1шт          | 92                 | 0,8         | 0,6         | 20,6        | 1,7                                  |
| Чай с лимоном                         | 200/7        | 43                 | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 0,9                                  |
| Батон витаминный с микроэлементами    | 26           | 73                 | 2,1         | 0,6         | 14,9        | 1,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>85,20</b> | <b>500</b>         | <b>15,3</b> | <b>12,3</b> | <b>74,2</b> | <b>6,2</b>                           |

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Мальшева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.